



HELP OUR CHILDREN
BREATHE EASIER

TURN YOUR ENGINE OFF WHEN PARKED

Children breathe in twice as much air as adults so they come in contact with twice as many pollutants. Air pollutants are linked to the development of childhood asthma, which is the most common chronic illness in children and causes the most school absences. Reducing your driving time and the amount of time you idle your engine is a simple way to reduce the pollution.

To learn more about Air Quality in Austin visit www.cityofaustin.org/airquality. **Commute Solutions 4 Kids** helps reduce your driving and idling time. It is fun for the kids, saves gas for the parents, and means that there is less harmful pollution being created.

Yellow School Bus - visit www.austinisd.org/schools/bus for route information.

School Pool - call **477-RIDE** for potential carpool matches.

Walking School Bus - kids can walk to school in supervised groups.

Biking Buddies - kids bike to school in groups.

For more information on these and other options visit www.commutesolutions.com.



APAGUE SU MOTOR CUANDO ESTÉ ESTACIONADO

Los niños respiran el doble de la cantidad de aire que los adultos de modo que ellos entran en contacto con el doble de las sustancias contaminantes que los adultos. Los contaminantes del aire están ligados al desarrollo de asma en los niños, que es la enfermedad crónica más común en los niños y causa el mayor número de las ausencias en la escuela. Reducir el tiempo que conduce su automóvil y la cantidad de tiempo que deja prendido el motor de su automóvil es una manera sencilla para reducir la contaminación.

Para mayor información de la Calidad del Aire en Austin visite www.cityofaustin.org/airquality. Soluciones de Viajes Diarios a la Escuela Para Niños ayuda a reducir su tiempo conduciendo el automóvil y el tiempo en que el motor de su automóvil permanece prendido. Es divertido para los niños, ahorra dinero de gasolina a los padres y madres, y significa que se está creando menos contaminación dañina.

Bus Escolar Amarillo - visite www.austinisd.org/schools/bus para información de rutas.

Viajes en Común a la Escuela - llame al **477-RIDE** para potenciales emparejamientos de parque móvil.

Bus Escolar Caminando - los niños pueden caminar a la escuela en grupos supervisados.

Compañeros de Bicicleta - los niños pueden ir a la escuela en grupos de bicicletas.

Para más información acerca de estas opciones y otras opciones visite www.commutesolutions.com.



AYUDE A NUESTROS
HIJOS A RESPIRAR
MAS FACIL

